ÉTOILE DE LA TRANSFORMATION

...commencer à faire

Quels nouveaux comportements ou actions souhaitez-vous intégrer ?

Quels éléments bénéfiques méritent d'être intensifiés ?

...faire plus

Demain, ce que je souhaite ...

...faire mieux

Quelles pratiques actuelles doivent être améliorées ?

Quelles actions consomment trop de ressources ou de temps et doivent être réduites ?

...faire moins

Quelles habitudes ou comportements faut-il abandonner ?

...cesser de faire

Greffe, D. (2024). L'étoile de la transformation